

**GWASANAETH TÂN AC ACHUB DE CYMRU**  
**Y FANYLEB PERSON**

<b>ADRAN</b>	Adnoddau Dynol
<b>TEITL Y SWYDD</b>	Uwch Ymgynghorydd Iechyd a Ffitrwydd
<b>RHIF Y SWYDD</b>	502422
<b>GRADD</b>	10
<b>LLEOLIAD</b>	Uned Iechyd Galwedigaethol (UIG) Pont-y-clun

Defnyddir meini prawf hanfodol **a amlygir ac a nodir â seren\*** at ddibenion llunio rhestr fer. A wnewch chi sicrhau yr ewch i'r afael â'r gofynion hyn yn eich Ffurflen Gais (o dan yr Adran '*Profiad a Gwybodaeth Arall*'). Dylech ddarparu tystiolaeth eglur sy'n arddangos eich bod yn cwrdd â phob maes ar sail eich sgiliau, gwybodaeth, profiad a gallu sy'n berthnasol i'r swydd.

Lle amlygir cymhwyster fel 'Maen Prawf Hanfodol', bydd angen i chi ddarparu copi o'ch Tystysgrifau gyda'ch Ffurflen Gais.

<b>Ffactor</b>	<b>Tystiolaeth</b>	<b>Hanfodol/ Dymunol</b>	<b>Dull Canfod</b>
<b>Cymwysterau</b>	<b>Gradd Baglor mewn pwnc sy'n gysylltiedig â Chwaraeon/Gwyddor Ymarfer Corff sy'n rhaid cynnwys astudiaeth ffisioleg ymarfer a phrofi ar hyd y cwrs (blynyddoedd 1-3).</b>	<b>Hanfodol*</b>	<b>Cais*/ Proses Ddethol</b>
	Gradd Meistr mewn pwnc sy'n ymwneud â Chwaraeon / Gwyddor Ymarfer Corff.	Dymunol	Ymgeisio
	Cymhwyster tylunio chwaraeon / cymhwyster trin anafiadau chwaraeon	Dymunol	Ymgeisio
	Achrediad i sefydliad ardystiedig proffesiynol iechyd a ffitrwydd megis y Coleg Meddygaeth Chwaraeon American (CMChA) / Cymdeithas Gwyddonwyr Chwaraeon ac Ymarfer Corff Prydain (CGChYC) / Cofrestr Arbenigwyr Ymarfer Corff Proffesiynol (CAYCP)	Dymunol	Ymgeisio
<b>Gwybodaeth/ Profiad</b>	<b>Dealltwriaeth ddamcaniaethol estynedig o anatomeg swyddogaethol, ffisioleg ymarfer corff a phrofi ymarferion</b>	<b>Hanfodol*</b>	<b>Cais*/ Proses Ddethol</b>
	<b>Gwybodaeth ymarferol estynedig o ddarparu ystod o brotocolau profi ffitrwydd</b>	<b>Hanfodol*</b>	<b>Cais*/ Proses Ddethol</b>

Dyddiad y Diweddarwyd: Awst 2020

Awdur: Rheolwr AD – Rheoli Presenoldeb ac Iechyd Galwedigaethol

	<p><b>Profiad ymarferol mewn rhagnodi diogel ac effeithiol ar gyfer ystod o unigolion</b></p> <p><b>Profiad o arwain / rheoli tîm o Ymgynghorwyr Iechyd a Ffitrwydd neu dîm cyfwerth.</b></p> <p>Profiad damcaniaethol ac ymarferol o ddarparu cyngor/ cyfarwyddyd dietegol a maetheg ar gyfer gwelliannau iechyd a/neu ffitrwydd.</p> <p>Profiad o hyrwyddo iechyd yn y gweithle</p> <p><b>Gwybodaeth ymarferol gadarn am becynnau Microsoft Office</b></p> <p>Y gallu i gyfathrebu drwy gyfrwng y Gymraeg</p>	<p>Hanfodol</p> <p>Hanfodol*</p> <p>Dymunol</p> <p>Dymunol</p> <p>Hanfodol</p> <p>Dymunol</p>	<p><b>Ffurflen Gais / Proses Ddethol</b></p> <p><b>Ffurflen Gais*/Proses Ddethol</b> Ymgeisio</p> <p>Ymgeisio</p> <p><b>Ffurflen Gais / Proses Ddethol</b> Ymgeisio</p>
<b>Arddull Bersonol</b>	<p><b>Dealltwriaeth a pharch o wahaniaethau pobl. Bod yn ymrwymedig i fabwysiadu agwedd deg tuag at eraill</b></p> <p><b>Y gallu i weithio mewn cydymffurfiaeth lawn â pholisiau a gweithdrefnau cyfrinachol</b></p> <p><b>Y gallu i gynnal agwedd hyderus a chydnerth mewn sefyllfaoedd hynod heriol</b></p> <p><b>Bod yn rhagweithiol wrth gefnogi newid, ac â'r gallu i addasu dulliau i gwrdd â gofynion sy'n newid</b></p>	<p>Hanfodol</p> <p>Hanfodol</p> <p>Hanfodol</p> <p>Hanfodol</p>	<p><b>Proses Ddethol</b></p> <p><b>Proses Ddethol</b></p> <p><b>Proses Ddethol</b></p> <p><b>Proses Ddethol</b></p>
<b>Rhyngbersonol</b>	<p><b>Y gallu i arwain, cynnwys ac ysbrydoli pobl eraill</b></p> <p><b>Y gallu i weithio'n effeithiol ag eraill o fewn y Gwasanaeth Tân ac Achub neu â chontractwyr allanol ill dau.</b></p> <p><b>Y gallu i gyfathrebu'n effeithiol ar lafar ac yn ysgrifenedig ill dau i ystod eang o wahanol gynulleidfaoedd.</b></p> <p><b>Y cymhelliad i ddysgu a'r gallu i ddatblygu eich hun ac eraill.</b></p>	<p>Hanfodol*</p> <p>Hanfodol</p> <p>Hanfodol</p> <p>Hanfodol</p>	<p><b>Ffurflen Gais*/Proses Ddethol</b></p> <p><b>Proses Ddethol</b></p> <p><b>Proses Ddethol</b></p> <p><b>Cais / Proses Ddethol</b></p>
<b>Tasg</b>	<p><b>Y gallu i arwain grwpiau a chyflawni rhagoriaeth wrth sefydlu, cynnal a rheoli anghenion perfformiad*</b></p>	<p>Hanfodol*</p>	<p><b>Ffurflen Gais*/Proses Ddethol</b></p>

Dyddiad y Diweddarwyd: Awst 2020

Awdur: Rheolwr AD – Rheoli Presenoldeb ac Iechyd Galwedigaethol

	Y gallu i ddeall, cofio, gweithredu ac addasu gwybodaeth berthnasol mewn modd trefnus, diogel a systematig.	Hanfodol	Proses Ddethol
	Y gallu i gasglu gwybodaeth i wneud penderfyniadau diogelwch critigol.*	Hanfodol*	Cais*/ Proses Ddethol

**Bydd angen i'r ymgeisydd llwyddiannus ymgymryd â Phrawf Cyffuriau ac Alcohol cyn y gwneir unrhyw benodiad.**

**Mae'r rôl hon yn cynnwys teithio cyson rhwng lleoliadau ar draws ardal De Cymru. Bydd angen i'r ymgeisydd llwyddiannus allu teithio'n annibynnol.**

**Mae'r ddogfen hon ar gael yn Gymraeg a Saesneg ill dau a chroesawn gyfathrebiadau yn y naill iaith â'r llall.**

