

Diogelwch tân mewn tŵr fflatiau

Bydd dilyn yr awgrymiadau sylfaenol hyn ynglŷn â diogelwch yn y cartref a'u mabwysiadu yn eich trefn ddyddiol yn helpu gwneud eich cartref yn fwy diogel.



Mae larymau mwg sy'n gweithio'n iawn yn achub bywydau; gosodwch eich larwm chi a'i brofi bob wythnos
Cofiwch, rhaid bod larwm mwg yn gweithio'n iawn os ydy e'n mynd i'ch achub chi



Ymgylfarwyddwch â'ch cynllun dianc
Cynlluniwch sut y byddech chi'n dianc o'r tŷ pe byddai tân yn eich cartref. Ymgylfarwyddwch â chynllun gwacáu eich adeilad; gofynnwch i'ch rheolwr adeilad, landlord neu warden



Arferwch drefn sefydledig fin nos
Bob nos, cofiwch gau pob drws, gan ddiffodd offer a a thynnu'r plygiau. Cadwch eich ffôn ac unrhyw gymhorthion symudedd sydd eu hangen arnoch gerllaw bydd eu hangen arnoch



Cymerwch ofal ychwanegol wrth goginio
Cadwch unrhyw beth a allai fynd ar dân i ffwrdd o'r popty. Defnyddiwch amserydd a pheidiwch byth â gadael y popty heb neb i ofalu amdano



Archwiliwch eich offer
Tynnwch y plygiau pan nad ydynt yn cael eu defnyddio, oni bai bod angen iddynt fod ymlaen, drwy'r amser e.e. oergell/rhewgell. Cadwch nhw'n lân ac mewn cyflwr gweithredol da a chwiliwch am farciau diogelwch Prydeinig neu Ewropeaidd



Cymerwch ofal ychwanegol gyda fflamau a gwresogyddion agored
Dylech bob amser ddefnyddio gard tân a sicrhau nad yw canhwylau'n agos at unrhyw beth a allai fynd ar dân. Gwnewch yn siŵr nad yw gwresogyddion yn cael eu gosod yn rhy agos at ddeunydd fflamadwy ac nad ydynt wedi'u gorchuddio



Peidiwch â gwrlytho socedi plygiau
Defnyddiwch un plwg i bob soced a pheidiwch byth â'u defnyddio os ydynt yn wlyb



Peidiwch byth ag ysmygu yn y gwely
Cymerwch ofal priodol i ddiffodd i sigarétys yn iawn a chadw matsis a thanwyr rhag plant