

Cyngor Age Cymru

08000 223 444

Gwybodaeth a chyngor cyfrinachol,
arbenigol ac am ddim ar faterion sy'n
effeithio ar bobl dros 50 oed yng Nghymru

- | | | |
|------------------------|--------------------------|----------------------------|
| .Budd-daliadau
lles | .Gwasanaethau
lleol | .Gweithgaredd
corfforol |
| .Pensiynau | .Cymorth yn y
cartref | .Arian |
| .Dementia | .Tai | .Cyfreithiol |
| .Profedigaeth | .Sgamiau | .Arbed Egri |
| .Cadw'n ddiogel | .Gwaith & dysgu | .Cymuned |
| .Anabledd | .Ymddeoliad | .Teithio & Ffordd
o fyw |
| .Cartrefi Gofal | .Iechyd | .Gofal |
| .Hawliau | .Defnyddwyr | Cymdeithasol |



facebook.com/agecymru



twitter.com/agecymru

Elusen gofrestredig:1128436